

Vigselsseremoni



Zen Fredrikstad

1. Et bord (alter) dekkes med en pen duk og pyntes med en Buddha-statue og/eller blomster. Hvis Buddha-statue brukes plasseres en blomsterbukett på hver side, hvis ikke, plasseres en blomsterbukett i midten. I tillegg brukes to lys og et røkelseskar. Det plasseres to stoler foran bordet.
2. Seremonien kan begynne og avsluttes med musikk/sang.
3. Brudeparet kommer fram. Lederen gir tegn til at forsamlingen reiser. Brudeparet tenner hver sin røkelse, bukker og setter seg sammen med forsamlingen.
4. Leder går frem, tenner røkelse, bukker, henvender seg til brudeparet og sier:
For å oppnå lykke må vi oppgi forestillingen om et individuelt delt selv, manifestere ikke selv og angre alle feil vi har gjort.
5. I fellesskap resiteres erkjennelse.

Erkjennelse

*All galt karma vi noen gang har skapt,
i grådighet, vrede og uvitenhet,
født av tanker, ord og gjerninger
uten begynnelse.
Vi erkjenner det nå, og befrir oss helt.*

6. Leder holder en tale til brudeparet om ikke selv/sann relasjon/sann kjærlighet.
7. Brudeparet manifesterer ikke selv/sann relasjon/sann kjærlighet ved å omfavne hverandre.
8. Leder framholder viktigheten av en etisk livsførsel og at ved å overholde de fem løftene så vil ekteskapet vedvare.
9. Brudeparet tar de fem løftene ved å lese de opp for hverandre.

De fem løftene

1. *Jeg vil prøve så godt jeg kan å ikke bruke vold mot deg, og ikke såre deg. Jeg lover å beskytte og støtte deg så godt jeg kan.*
2. *Jeg vil prøve så godt jeg kan å ikke kreve noe fra deg som ikke er gitt. Jeg vil ta takknemlig imot det jeg får av deg og vil dele raust med deg det jeg har.*
3. *Min seksuelle adferd skal ikke skade deg. Jeg lover å respektere deg og holde kjærligheten vår levende.*
4. *Jeg vil passe på å ikke såre deg med ord. Jeg vil ikke snakke grovt til deg og ikke snakke ondt om deg. Jeg er forberedt på å være ærlig mot deg og løse konflikter mellom oss på en god måte.*
5. *Jeg skal være bevisst farene ved avhengighetsskapende ting og nytelser for å ikke sette vårt forhold i fare. Jeg vil prøve så godt jeg kan å fremme de tingene som gir oss helse og kraft både kroppslig og åndelig.*

10. Lederen spør hver av brudefolkene om han/hun ønsker å inngå ekteskap med den andre part.

11. Brudeparet bytter ringer (ikke absolutt nødvendig).

12. Leder uttaler erklæringen:

Herved erklærer jeg dere for reelle ektefolk å være. Måtte hell og lykke følge dere videre på veien.

Gratulerer!